ᐅᑭᒪᐅᑦ ᑲᐱᒧᑐᒻ ᒥᓄᔭᐃᓐᑦ ᒥᓇ ᑭᓇᑦᑲᒡ ᐱᒥ ᐸᒥᒋᑫᐃᓐᓇᑦ

ᑭᑭᓄᒡᑭᑫᐃᓐᑦ ᑫᐃᓱᓇᑲᓂᑲᒐᒡ ᒥᓇ ᑫᐃᓱ ᐃᓐᒋᐦᐃᑎᓯᓇᓄᐊᓐᒡ ᑭᒋᐊᑯᓯᐃᓐᑦ (H1N1) ᑲᐱᒥᒡᑲᒪᑲᒡ ᒣᑦᑲᒻ 2009 ᑲᔭᑲᑦᓴᓱᐊᓐᒻ ᒥᓇ ᑲᐃᒡᐱ ᑭᑫᑕᓯᐊᓐᒻ ᑲᑕᓱ ᐃᒡᑯᓄᐦᐃᑕᓐ

ᐅᑲᓐ ᐅᐅᓐ ᐃᓐᑕᒪᑫᐃᓐᑦ ᑭᐅᓱᒋᑲᒐ ᐅᑭᐅᑎᓂᑲᒐᒡ ᒪᔭᑦ ᑲᔭᓂᓱ ᑲᑭᑫᑕᑲᓐᒡ. ᐅᑲᓐ ᒥᓇ ᐊᐱ ᐊᓂᐊᔭᒪᑲᒡ ᐅᒡᑭ ᐃᓐᑕᒪᑫᐃᓐᑦ, ᓐᐃᐸᒻ ᐊᐱ ᑕᔭᓂ ᐸᑭᑎᓂᑲᒐ.

ᒣᑲᓐᒻ ᐅᐸᐅᐃᓐᐱᓯᑦ 28, 2009 ᑭᐅᓇᓯᓇᐦᐃᑲᒐ

1. ᓂᑦᑕᑦ ᐃᓐᑕᒪᑫᐃᓐᑦ

ᐅᐅᓐ ᑭᒋᐊᑯᓯᐃᓐᑦ (H1N1) ᐅᒡᑭᐊᑯᓯᐃᓐᑦ ᐅᐅᓐ ᑲᐱᒥᔅᑲᒪᑲᒡ 2009 ᑲᔭᑭᐊᓐᒡ ᑭᒋ ᐊᑭᑯᑲᐊᓐᐱᓇᐃᓐᑦ (pH1N1) ᒥᑐᓂ ᑭᓱᒡᑲᒪᑲᑦ ᑲᐸᐸᒥᔭᒪᑲᒡ ᒥᓯᐅᓐᑲᒥᒡ. ᐅᒪ ᐅᑦᐅᐣᐃᓯ ᐊᐦᑭᒡ, ᐃᑭᑐᐊᓐᒡ ᑲᐱᒥ ᒪᒣᒋᑲᑐᐊᓐᒻ ᐅᑯᐅᓐᓂᐊᓐᒡ ᑲᒪᒡᑲᐃᓐᐱᒪᑎᓯᐊᓐᒻ ᓇᐊᓐᒻ ᑲᐅᒡᑲᑎᓯᐊᓐᒻ ᒥᓇ ᑫᑲᑉ ᑲᑭᓇ ᑲᑭᐃᓇᐱᐊᓐᒻ ᐅᐅᓐᓂ ᑲᐃᓐᑦ ᐃᑐᒡ ᒋᐅᒋ ᑭᒋᐃᓱᔭᐊᓐᒻ. ᐅᑲᓐ ᐃᑭᐅᓐᓂᐊᓐᒡ 5 ᐱᓂᒡ 24 ᑲᑕᓯᔭᑭᐃᓐᓇᐊᓐᒻ ᒥᐊᓐᒡ ᐅᑯ ᑲᑭ ᑭᒋᐃᓱᔭᐊᓐᒻ ᐊᐱᒻ ᐃᓐᑦ ᑯᑕᑭᔭᒡ ᑲᔭᐱᑕᑎᓯᐊᓐᒻ. ᑲᐊᑲᖓᓱᐊᓐᒻ ᐊᐊᓐᓱᓴᒡ ᐊᓐᑫᐃᓐ ᐊᑯᓯᐊᓐᒡ, ᐃᐅᓐ ᒪᐃᓐᑦ ᐅᒋ ᐅᑲ ᐅᑭᑫᑕᒧᐊᓐᒻ ᑭᑲᓯᓂᒋᐊᓐᒻ ᒥᓇ ᒋᔭᑲᓐᓂᑐᓂᑎᓯᐊᓐᒻ ᑲᐅᓯᓯᑕᒧᐊᓐᒻ ᓇᑐᑕ ᑲᒐᒐᒧᐊᓐᒻ.

ᒥᑕᒡ ᐅᓯᓴᒡ ᒋᑐᒋᑲᒐᒡ ᐅᐅᓐ, ᐊᓱᒻ ᒥᓇ ᒋᑭᐅᓇᒋᑲᒐᑭᐸᑦ ᑫᑭᐅᒋ ᐱᒥᔭᐸᑕᑭᑦ ᒥᓇ ᒋᐱᒥᓂᓴᐅᓇᑲᒐᑭᑦ ᑲᐱᒪᑎᓯᐊᓐᒻ ᐅᑕᑯᓯᐃᓐ ᐃᓐᒋᐦᐃᑯᐃᓐᓂᐊᓐ, ᒋᐊᔭᒪᑲᒡ ᐅᓇᒋᑫᐃᓐᓇᑦ ᐅᑲ ᒋᐅᒋ ᐊᓇᐦᐃᑎᓇᓄᐊᓐᒡ ᐊᑯᓯᐃᓐᑦ ᐃᒪ ᐱᑎᑲᒥᒡ ᐃᒡᑯᓄᑲᒥᑯᒡ, ᓴᑯᒻ ᒥᓇ ᑭᒋᓐᑕᑲᓐᑦ ᒋᓂᓯᑕᐅᒡᒋᑲᒐᒡ, ᐅᑲ ᐃᓐᑦ ᐅᑭᒡᑭᑫᑕᒧᐊᓐᒻ ᑫᓄᑭᓇᑲᓇᒡ, ᐅᑎᒡᑯᓂᒡ ᓇᑐᑕ ᑲᒧᒋᔭᓄᑭᑕᒪᑫᐊᓐᒻ ᐊᐱᑦ ᐅᒋᐊᑯᓯᐊᓐᒻ.

ᐃᒡᑯᓄᑲᒥᑯᑦ ᒥᓇ ᐃᒡᑯᓄ ᐊᓄᑭᓇᑲᓇᒡ ᐃᓐᓇᐊᓐ ᐅᒋ ᓂᑲᓂ ᐱᒧᑕᒪᑫᐊᓐᒡ ᒋᐅᒋ ᒥᓄᔭᐊᓐᒻ ᐅᑎᒡᑯᓂᒡ, ᐊᓄᑭᓇᑲᓇᒡ ᒥᓇ ᐱᑯ ᑕᑦᑫᐃᓐᓂᒡ ᑲᐊᔭᐊᓐᒻ, ᐃᒪ ᑐᑲᑦ ᑲᐱᒧᑐᐊᓐᒻ ᐅᑕᓄᑭᑕᒪᑫᐃᓐᓂᐊᓐ ᒋᐅᒋ ᐱᒥ ᑭᑭᓄᒡᑲᒪᑫᐊᓐᒻ, ᒥᓇ ᒋᐅᒋ ᓇᐸᐸᒥᑕᒡ ᑲᐃᑦᒋᑫᐊᓐᒻ ᒥᓇ ᑲᑭᐱᐅᒋ ᐃᓐᑕᒪᐃᓐᑕᒡ ᐅᔭᓂᐱᒥᓂᓴᐅᓇᒧᐊᓐᒻ.

ᐊᒥ ᐅᓇᒡᐃᒡ ᐅᐅᓐ ᑭᑭᓄᒡᑭᑫᐃᓐ, ᐃᒡᑯᓄᑲᒥᑯᑦ ᑲᔭᓂᒧᒋᑲᒐᑭᑦ ᑲᑭᓇ ᐱᑯ ᑲᐃᒋᑲᒐᑭᑦ ᑲᔭᑲᖓᓱᐊᓐᒻ ᑲᒧᒋᐅᒡᑭᓱᑯᐊᓐᒻ ᑲᑕᓱ ᐃᒡᑯᓄᑦᐃᑕᒡ ᐅᑲᒡ ᐱᓂᒡ 12 ᑲᐃᒡᑯᒡᑲᐊᓐᒻ ᐊᐊᓐᓱᓴᒡ ᒥᓇ ᐅᒡᑲᑎᔅᒡ ᑲᑕᓱ ᐱᒡᑭᓯ ᒪᒪᑦ ᐃᒡᑯᓄᑦᐃᑕᒡ.

ᐊᑭᑯᑲᐊᓐᐱᓇᐃᓐᑦ ᑲᐃᓇᒪᒋᒡᐅᓇᓄᐊᓐᒡ ᑲᔭᑯᓯᓇᓄᐊᓐᒡ

ᑐᑲᑦ ᐃᑯ ᐊᑭᑯᐊᓐᐱᓇᐃᓐᑦ ᑲᐃᓇᒪᒋᒡᐅᓇᓄᐊᓐᒡ ᑲᔭᑯᓯᓇᓄᐊᓐᒡ (ILI) ᒥᒡᐅᐅᓐ ᑲᔭᓂ ᒪᒡᒋᐊᑯᓯᓇᓄᐊᓐᒡ ᐊᑭᑯᑲᐃᓐᑦ ᑲᑭᓯᓯᒡᑲᓄᐊᓐᒡ ᒥᓇ ᐅᓯᓯᑕᒥᓇᓄᐊᓐᑦ ᓇᑐᑕ ᒥᓇ ᐅᓄᓐᐅᓂᐊᓐᑦ ᐊᓱᒻ

ᐃᓇᒪᒋᒡᐊᓇᓄᐊᓐᑦ: ᑎᐃᓐᑲᑕᒡᑫᐃᓐᑦ, ᑲᑭᑎᓯᓇᓄᐊᓐᑦ ᐅᒋᒋᑕᑕᒡ, ᑕᑎᐃᓐᑲᓐ ᓇᑐᑕ ᒐᑭ. ᐊᐊᓐᓱᓴᒡ ᐅᑲ ᒪᓱ ᑲᓂᔭᓄᔭᑭᐃᓐᓐᐊᓐᒻ, ᑭᓇᒡᑲᑎᔭᐱᓐᐊᓐᒡ ᓇᑐᑕ ᒥᓇ ᑲᐃᓐᑦ ᑕᓴᒡ ᒋᑭᓯᓯᒡᑲᐊᓐᒻ.

2. ᐊᑯᓯᐃᑦ ᓇᑲᓂᑫᐃᓐᑦ ᒥᓇ ᐅᑲ ᑫᑭᐅᒋ ᐊᑯᓯᓇᓄᐊᓐᒡ

ᑫᑐᒋᑲᒐᒡ ᐅᑲ ᒋᒥᓯᑎᒡᑲᒪᑲᒡ ᑭᒋ ᐊᑭᑯᑲᐊᓐᐱᓇᐃᓐᑦ H1N1 ᐃᒪ ᐃᒡᑯᓄᑲᒥᑯᑦ ᑲᐃᓱᐊᔭᑭᑦ, ᐊᑎᑊ ᑐᑕᒧᐃᓇᑦ ᒋᐱᒥᓂᓴᒡᐃᑲᒐᑭᑦ -- ᒋᑲᒡᓯᓂᒋᔭᑦ, ᒋᐊᓐᑲᓂᑐᓂᔭᑦ ᐅᓯᓯᑕᒪᑦ ᒥᓇ ᒐᒐᒧᔭᑦ, ᐃᑲ ᐃᓐᑦ ᐃᓱᒪᒐᑦ ᐊᑯᓯᒪᑦᒋᒡᐅᔭᑦ ᐅᑲᓐ ᒥᓇ ᒋᐸᓴᑭᒋᑲᒐᒡ ᐃᒡᑯᓄᑲᒥᒡ -- ᑕᐃᓐᒋᒡᐃᐅᓐᒪᑲᑦ ᒥᓇ ᑕᐅᒋ ᓇᑲᓂᑫᒪᑲᑦ ᐅᑲ ᒋᐅᒋ ᒥᓯᑎᒡᑲᒪᑲᒡ ᐊᑭᑯᑲᐃᓐᑦ. **ᐅᑕᑭᔭᐸᒋᑐᓇᐊᐸᓐᑦ ᐅᐅᓐᓂ ᐃᒪ ᐃᒡᑯᓄᑲᒥᑯᑦ ᒥᓇ ᒋᑭᓴᓱᑭᒥᑕᓐᐸᑦ ᒋᐱᒥᓂᓴᒡᐊᒧᐊᓐᒻ.**

ᑲᔭᐃᓱᓇᑲᓐᒡ ᐱᑎᑲᒥᒡ ᒥᓇ ᐊᐸᒋᒋᑲᓇᑦ

- ᑲᑕᓱ ᑲᓯᓂᒋᓇᓄᐊᓐᒡ ᒋᐱᒥ ᐊᔭᑲᒃ ᒪᒣᒋᑲᒋᑲᒐᑭᑦ ᒋᔭᓄᑭᔭᒡ ᓂᐱ ᑲᐅᑕᓱᑲᐃᓐᒡ, ᒋᐊᔭᒻ ᑲᓯᓂᒋᐃᓐᓇᒡ ᑲᐃᓱᐊᓯᐊᓇᑲᓄᒻ ᒥᓇ ᐯᐸᓄ ᐸᒻᑯᓂᒋᒡᐅᑦ ᑲᐃᓱᐱᓇᒡᐃᑲᒐᑭᑦ ᑲᐯᒡᐃ ᒋᑲᓐᔭᒋᔭᑭᑦ ᒋᐅᒋ ᑲᓯᓂᒋᓇᓄᐊᓐᒡ.
- ᑭᒡᐱᑦ ᐅᑲ ᑕᑲᓐᒡ ᑲᑕᓱ ᑲᓯᓂᒋᓇᓄᐊᓐᒡ, ᑲᓯᓂᒋᒡᐅᓇᑦ ᑲᒪᒡᑭᑭᐊᓐᑲᒥᓂᑲᒐᑭᑦ (ABHR) ᒋᑕᑲᓐᒡ 60-90% ᒥᓂᑯᒡ ᒪᒡᑭᑭ ᒋᔭᒋᑲᒐᑭᑦ ᒋᐅᒋ ᑲᓯᓂᒋᒡᐅᐊᓐᑲᓄᐊᓐᒡ, ᒥᓇ ᒋᐅᒋ ᐊᔭᑲᓐᒥᓂᑲᒐᑭᑦ ᒋᐃᓱᔭᒋᑲᒐᑭᑦ (ᑐᑲᑦ ᑲᑕᓱ ᐱᑭᓯ ᐃᒡᑯᓄᒡᐃᑕᓐᒡ)[1] ᑲᓄᓂᒡ ᐃᒡᑯᓄᐊᓐᓄᑭᓇᑲᓇᒡ ᐊᓂᑦ ᒪᔭᑦ ᑫᑐᑕᒪᑦ ᒋᑲᓇᐅᒡᑕᒪᑦ ᐅᐅᒪ ᑐᑲᑦ ᑲᓯᓂᒋᒡᐅᑦ ABHR

[1] ᐅᐅᓐ ᑲᓯᓂᒋᒡᐅᓇᑦ ᒥᓯᐅᓐ ᐃᓱᐊᔭᒋᑲᒐᐊᓐᑦ ᒥᓇ ᐸᐸᑭ ᐅᑕ ᐅᒋᐊᐸᒋᒋᑲᒐᐊᓐᑦ, ᑲᐃᓐᑦ ᓇᐱᒻ ᒋᐃᓱᓇᑲᒡᒻ ᒋᑭᐅᒋ ᓴᑲᒡᐊᐅᒡᒪᑲᑭᑦ ᑭᒡᐱᑦ ᑲᔭᒡ ᑲ ᑲᓇᐅᒡᒋᑲᒐᑭᑦ. ᐃᓇᐱᑦ ᐅᑐᒐᐣᐃᓯ ᐊᑕᐅᒡᒻᐃᑫ ᐊᓄᑭᑕᒪᑫᐃᓐᑦ ᐃᒡᑕᒪᑫᐃᓐᑦ ᑲᑭᐅᓇᓯᓇᒡᐃᑲᒐᑭᐸᑦ ᑭᓂᐅᒡᐣᐃ ᐱᓯᑦ 14, 2005 ᐅᒪ LLᑕᐊᒡᐱᑯᒡ www.ofm.gov.on.ca/english/Publications/Communiques/2004/2004-11at.asp .

Ontario

- ᐅᑎᐡᑯᓂᐠ ᒋᑭᐃᐧᑕᒪᐃᐧᑕᐧᐸᐣ ᒋᔭᐸᒋᑐᐊᐧᐨ ᐃᐧᓇᐊᐧ ᑲᑎᐱᓇᐁᐧᐃᐧᓯᐊᐧᐨ ᐅᒪᓯᓇᐦᐃᑲᓇᑎᑯᐊᐧ, ᑫᑯᓇᐣ ᐱᑯ ᑲᑎᐯᑕᒧᐊᐧᐨ ᒣᑲᐧᐨ ᐃᐡᑯᓄᑲᒥᑯᐠ ᑲᐊᔭᐊᐧᐨ ᒋᐅᒋ ᑲᑫᐧ ᓇᑲᓂᑲᑌᐠ ᒋᒪᒥᐡᑲᐧᒋ ᐊᐸᒋᑐᐊᐧᐨ ᑫᑯᓇᐣ.

ᒪᒣᒋᑲᒋᑫᐃᐧᐣ

ᒣᑲᐧᐨ ᑲᐃᐧᐣ ᒣᐧᑲ ᒋᐃᓇᔕᐊᐧᑌᐠ ᒋᐱᒥ ᒪᒣᒋᑲᐦᐃᑕᐧ ᓇᐣᑕ ᒋᐃᔑᔭᐊᐧᑫᐧᐣ ᐅᑎᐡᑯᓂᐠ, ᐊᓄᑭᓇᑲᓇᐠ, ᑲᒧᒋᐊᓄᑭᑕᒪᑫᐊᐧᐨ ᒥᓇ ᑲᐱᑭᐅᑫᐊᐧᐨ ᒪᐧᔦ ᐱ ᐱᑎᑫᐊᐧᐨ ᐃᐡᑯᓄᑲᒥᑯᐠ.

ᑭᐡᐱᐣ ᐃᐧᐸᐨ ᑭᑫᓂᒥᑕᐧ ᐁᔭᓂ ᐊᑭᑯᑲᐊᐧᐱᓀᐊᐧᐨ ᒥᓇ ᐸᑲᐣ ᒋᐃᔑᐊᓯᑕᐧ ᐅᑎᐡᑯᓂᐠ, ᐊᓄᑭᓇᑲᓇᐠ ᒥᓇ ᑲᒧᒋᐊᓄᑭᑕᒪᑫᐊᐧᐨ ᑕᑭ ᐃᐧᒋᐦᐃᐁᒪᑲᓄᐸᐣ ᐁᑲ ᒋᐅᒋ ᐊᔕᐦᐃᑕᐧ ᑯᑕᑭᔭᐠ. ᒋᐃᐧᑕᒪᐃᐧᑕᐧᐸᐣ ᒥᓇ ᐊᓄᑭᓇᑲᓇᐠ, ᐅᓂᑭᐦᐃᑯᒪᐠ ᒥᓇ ᐅᑎᐡᑯᓂᐠ ᐁᑭᒋᓀᑕᑲᐧᐠ ᒋᑎᐸᒋᒧᐊᐧᐨ ᑭᐡᐱᐣ ᐊᑭᑯᑲᒪᐣᒋᐦᐅᐊᐧᐨ ᐱᑎᑲᒥᐠ ᐃᐡᑯᓄᑲᒥᑯᐠ.

ᑲᐯᐦᐃ ᒋᐊᔭᑲᐃᐧ ᑲᓯᓂᒋᓇᓄᐊᐧᐠ

ᒥᑐᓂ ᐁᑭᒋᓀᑕᑲᐧᐠ ᑲᐯᐸᐃ ᒋᐊᔭᑲᐃᐧ ᑲᓯᓂᒋᓂᑎᓱᔭᐣ ᐁᑲ ᒋᐅᒋ ᒥᓯᑌᐡᑲᒪᑲᐠ ᐊᑯᓯᐃᐧᐣ. ᐅᑎᐡᑯᓂᐠ, ᑲᒧᒋᐊᓄᑭᑕᒪᑫᐊᐧᐨ ᒥᓇ ᐅᑎᐡᑯᓄᐦᐃᐁᐧᐠ ᑕᑭ ᐃᐧᒋᑕᐧᐸᓂᐠ ᑫᐃᐧᓇᐊᐧ ᒋᐱᒥ ᐊᔭᑲᐃᐧ ᑲᓂᓯᓂᒋᓂᑎᓱᐊᐧᐨ ᔕᐱᑌᐠ ᒥᓇ ᑲᓯᓂᒋᐃᐧᔕ' ᒋᔭᐸᒋᐦᐊᐊᐧᐨ ᐁᑲᐧ ᒥᓇ ᑭᐡᐱᐣ ᐁᑲ ᐊᔭᒪᑲᐠ ᑫᑕᔑ ᑲᐦᓯᓂᒋᐊᐧᐨ, ᒋᔭᐸᒋᑐᐊᐧᐨ 60–90% ABHR ᑲᒪᐡᑭᑭᐊᐧᑲᒥᐠ ᑲᓯᓂᒋᐦᐅᐣ ᒥᓇ ᑲᑭᒋᐦᐅᐨ ᒋᐅᒋ ᑲᓇᐁᐧᑕᐧᐠ. ABHR ᑕᑭᐃᔑᔭᐸᑕᐣ ᐱᑎᑲᒥᐠ ᐃᐡᑯᓄᑲᒥᑯᐠ ᐁᑲ ᐊᔭᒪᑲᐠ ᑫᐃᔑ ᑲᓯᓂᒋᓇᓄᐊᐧᐠ ᓂᐱ ᑲᐅᑕᔑᑲᐃᐧᐠ, ᒥᓇ ᑭᐡᐱᐣ ᑲᐃᐡᑲᐧ ᐅᓯᓯᑕᐠ ᓇᐣᑕ ᒐᒐᒧᐨ, ᓇᐣᑕ ᐃᐧᓯᓂᐃᐧᑲᒥᑯᐠ ᐃᔕᐨ ᒪᐧᔦ ᐃᐧᓯᓂᐨ, ᓇᐣᑕ ᒣᑲᐧᐨ ᑲᐸᐸᒥᐃᐧᓂᑕᐧ, ᒥᓇ ᑲᐃᓯᓴᐠ ᒋᑲᓯᓂᒋᓂᑎᓱᐨ ᓇᐣᑕ ᒥᓇ ᐁᑲ ᐃᐧᓂᓂᒋᐨ.

ᑲᐱᔭᑲᒐᔑᐨ ᐊᐊᐧᔑᐡ ᐊᔕ ᒋᑭ ᐃᐡᑯᓄᐦᐊᑲᓄᐸᐣ ᓇᔑᓄ ᒋᐊᔭᑲᐃᐧ ᑲᓯᓂᒋᓂᑎᓱᐨ (ᐃᓇᐱᐣ ᑲᓯᓂᒋᐃᐧᐣ ᑲᒪᓯᓇᑭᑌᐠ ᐱᐊᐧᐱᑯᐠ ᐅᒪ:: www.health.gov.on.ca/en/public/programs/emu/pan_flu/employ/handwash_tech.pdf).

ᐅᑎᐡᑯᓂᐠ, ᐅᑕᓄᑭᐠ ᒥᓇ ᑲᒧᒋᐊᓄᑭᑕᒪᑫᐊᐧᐨ ᑲᐧᔭᐠ ᒋᑭ ᑲᑫᐧ ᑲᓯᓂᒋᓂᑎᓱᐊᐧᐸᐣ:

- ᒪᐧᔦ ᐊᐱᑕᑭᔑᑲ ᐃᐧᓯᓂᐨ ᓇᐣᑕ ᑭᑭᓇᐊᐧᐨ ᐃᐧᓯᓂᐃᐧᐣs
- ᒪᐧᔦ ᓇᐣᑕ ᐃᐡᑲᐧ ᐅᔑᑐᐨ ᒥᒋᒥᓂ
- ᐃᐡᑲᐧ ᐃᔕᐨ ᒥᓯᐃᐧᑲᒥᑯᐠ
- ᐃᐡᑲᐧ ᒐᒐᒧᐨ ᓇᐣᑕ ᐅᓯᓯᑕᐠ
- ᐃᐡᑲᐧ ᑭᓯᑌᓂᑯᒣᐊᐧᐨ ᐊᐊᐧᔑᐡ (ᓇᐣᑕ ᐊᐊᐧᔑᐡ ᐃᐧᓂᑯ ᑭᓯᑌᓂᑯᒣᐅᑎᓯᐨ)
- ᒪᐧᔦ ᒥᓇ ᐃᐡᑲᐧ ᐊᐸᒋᑐᐨ ᑐᑲᐣ ᑲᐅᒋ ᒪᒪᐤ ᐊᐸᒋᒋᑲᑌᐠ ᒪᒪᑕᐤ ᐱᐊᐧᐱᑯᐣ, ᒣᑕᐁᐧ ᐊᐸᒋᒋᑲᓇᐣ

ᑲᐅᒋ ᐊᔭᑲᐧᒥᓯᓇᓄᐊᐧᐠ ᐸᑭᑕᓇᒧᐃᐧᓂᐠ

ᑭᒋᓀᑕᑲᐧᐣ ᒥᓇ ᐅᐁᐧ ᒋᐅᒋ ᐊᔭᑲᐧᒥᓯᓇᓄᐊᐧᐠ ᐁᑲ ᒋᐅᒋ ᒪᒐᒪᑲᐠ ᑭᒋ ᐊᑭᑯᑲᐃᐧᐣ. ᐅᑎᐡᑯᓂᐠ, ᐅᑕᓄᑭᐠ ᒥᓇ ᑲᒧᒋᐊᓄᑭᑕᒪᑫᐊᐧᐨ ᒋᑭ ᑲᓄᓇᑲᓄᐊᐧᐸᐣ ᒋᐃᔑᒋᑫᐊᐧᐨ ᐅᐁᐧᓂ:

- ᑭᐅᓇᑲᐧᐠ ᒋᐃᔑᐅᓯᓯᑕᐠ ᓇᐣᑕ ᒋᐃᔑᒐᒐᒧᐨ (ᐃᑲ ᐃᐧᐣ ᐃᒪ ᑭᓂᒋᐠ) ᓇᐣᑕ ᒋᔭᑯᑐᓄᓂᑎᓯᐊᐧᑫᔭᐣ ᓇᐣᑕ ᒋᔭᑯᑌᓂᑯᒣᓂᑎᓯᔭᐣ ᓯᓂᐢᑭᑯᒣᐅᓂᑭᐣ ᐊᐱ ᐅᓯᓯᑕᒪᐣ ᓇᐣᑕ ᒐᒐᒧᔭᐣ
- ᓀᐅᐨ ᐁᐧᐱᓇᐣ ᐃᐡᑲᐧᔭᐸᒋᑐᔭᐣ ᓯᓂᐢᑭᑯᒣᐅᓂᑭᐣ ᐁᐧᐱᓂᑫᐃᐧᓂᐠ
- ᑲᓯᓂᒋᓂᑎᓱᐣ ᐊᐱ ᐃᐡᑲᐧ ᐁᐧᐱᓇᒪᐣ ᓯᓂᐢᑭᑯᒣᐅᓂᑭᐣ

ᐃᑲ ᐃᐧᐣ ᓴᓴᒥᓇᐣ ᑭᒐᐸᐣ, ᑭᑐᐣ ᒥᓇ ᑭᑯᐟ

ᒥᐦᐅᒪ ᐁᐅᒋᒪᒐᒪᑲᐠ ᑭᒋ ᐊᑭᑯᑲᐃᐧᐣ ᑲᓴᒥᐡᑭᑫᒪᑲᓂᐠ ᐅᐸᑭᑕᓇᒧᓂᐠ ᑲᐅᒋᓴᓂᐠ ᑐᑲᐣ ᐅᑐᓂᐠ, ᐅᑯᑕᐠ ᓇᐣᑕ ᐅᒐᐱᐠ ᐊᐧᐁᐧ ᑲᔭᑯᓯᐨ (ᐅᑕᑭᑯᒪᐣ) ᐊᐃᐧᔭᐣ ᐁᐅᒋᐊᔕᐦᐊᐨ. ᐊᒥ ᑫᑐᑕᒪᐣ ᐁᑲ ᒋᐅᒋ ᒥᓯᑌᐡᑲᒪᑲᐠ ᐊᑭᑯᑲᐃᐧᐣ, ᐅᑎᐡᑯᓂᐠ ᒥᓇ ᐅᑕᓄᑭᐠ ᒋᑭ ᐃᐧᑕᒪᐃᐧᑕᐧᐸᐣ ᐁᑲ ᒋᓴᓴᒥᓇᒧᐊᐧᐨ ᐅᒐᐱᐊᐧ, ᐅᑐᓂᐊᐧ ᒥᓇ ᐅᑯᑎᐊᐧ.

ᑲᐃᔑᑲᐯᔑᔭᐣ ᐊᔭᐣ ᑭᐡᐱᐣ ᓇᐣᑕ ᐃᔑᔭᔭᐣ

ᐅᑎᐡᑯᓂᐠ, ᐅᑕᓂᑭᐠ ᒥᓇ ᑲᒧᒋᐊᓄᑭᑕᒪᑫᐊᐧᐨ ᑭᐡᐱᐣ ᐊᐱᐣ ᐊᒋᐊᑯᓯᐊᐧᐨ ᐃᐧᑕᒪᐊᐧᑲᓄᐊᐧᐠ ᒋᐊᔭᐊᐧᐨ ᐃᑯ ᐃᒪ ᑲᐃᔑᑲᐯᔑᐊᐧᐨ ᐸᓂᒪ ᐊᐱ ᐳᓂ ᑭᓯᓱᐡᑲᐊᐧᐨ ᒥᓇ ᑭᑭᐁᐧ ᒥᓄᔭᐊᐧᐨ. ᐅᓂᑭᐦᐃᑯᒪᐠ ᒥᓇ ᐃᐧᑕᒪᐊᐧᑲᓄᐊᐧᐠ ᓂᑲᐣ ᒋᐅᓇᑐᐊᐧᐨ ᐊᐣᑎ ᑫᐃᔑ ᑲᐃᔑᑲᓇᐁᐧᑕᑯᓯᓂᐨ ᑭᐡᐱᐣ ᐅᑕᐊᐧᔑᔑᒥᐊᐧ ᐅᒋᐊᑯᓯᓂᐨ.

ᒥᓯᐁᐧ ᑌᑎᐸᐦᐃ ᑲᓯᓂᑫᐃᐧᐣ

ᐊᐧᐁᐧ ᐊᑯᓯᐃᐧᒪᐣᒧᐡ ᑲᐃᓇᑲᓄᐨ ᓇᐱᐨ ᑭᓇᐧᑲᐡ ᐱᒪᑎᓯ ᐃᒪ ᓇᐣᑕ 8 ᐃᓂᑯᐠ 48 ᑕᓯᐊᐧᑲᓴ ᐱᑯ ᐊᐣᑎ ᐸᐸᑲᐣ ᐊᐧᑭᐨ ᐃᓄᑫ ᑲᐊᔭᐨ. ᑭᐡᐱᐣ ᑕᐡ ᐊᔭᑲᐃᐧ ᓴᑭᓯᓂᑲᑌᑭᐣ ᐊᐧᑭᐨ ᐊᓴᒪᑎᐠ ᓇᐣᑕ ᑫᑯᓇᐣ ᑲᓂᑕ ᓴᓴᒥᓂᑲᑌᑭᐣ ᑕᐅᒋ ᐃᐧᒋᐦᐃᐁᐧᒪᑲᐣ ᒋᐅᒋ ᓂᐦᓯᑕᐧ ᐊᑯᓯᐃᐧ ᒪᐣᒧᔕᐠ. ᐅᓂᓯᑯᓇᐊᐧ ᑲᔭᐸᒋᒋᑲᑌᐠ ᑫᑯᓂᑯ ᓇᐦᑐ ᑭᓯᓂᑲᓇᐳ ᐁᑲᐧ ᒥᓇ ᑲᐃᐧᐣ ᑭᔭᑦ ᑲᓇᑕᐁᐧᑕᐣ ᑲᒪᐡᑲᐊᐧᐠ ᑲᓯᓂᑲᓇᐳ.

ᐊᑯᓯᐃᐧ ᐃᐧᒋᐦᐃᐁᐧᐃᐧᓂᐠ ᐃᔑ ᓇᓇᑕᐃᐧᑭᑫᑕᐣ

ᐃᐡᑯᓄᑲᒥᑯᐠ ᑲᐅᑭᒪᐅᐊᐧᐨ ᑕᑭᐃᔑ ᑲᑫᐧᑌᐧᐸᓂᐠ ᐊᑯᓯᐃᐧ ᐃᐧᒋᐦᐃᐁᐧᐃᐧᓂᐠ ᐊᓂᐣ ᑫᑭᐃᔑ ᐊᔭᑲᐧᒥᓯᓇᓂᐊᐧᑭᐸᐣ, ᑫᐃᔑ ᓇᑲᓇᒧᐊᐧᐨ ᐊᑯᓯᐃᐧᐣ ᒥᓇ ᐅᐁᐧ ᓄᑯᑦ ᑲᐱᒥᔭᒪᑲᐠ ᐅᐡᑭ ᐊᑯᓯᐃᐧᐣ pH1N1 ᒋᐸᑭᑎᓂᑲᑌᐠ ᐃᐧᑕᒪᑫᐃᐧᐣ ᐃᐡᑯᓄᑲᒥᑯᐠ ᑫᒋᓇᐨ ᒪᔭᑦ

ᒋᓂᓯᑐᒋᒃᑲᒐᑦ. ᑕᒃᑦ ᒥᓇ ᐱᐊᓐᐱᑯᑦ ᒋᐅᒋ ᐃᓇᐱᔭᑦ ᑭᐃᓱ ᓇᓇᑐᑭᑫᑕᒪᑦ ᑲᐃᓱᐊᔭᑭᓇ ᐊᑯᓯᐃᓐ ᐃᓐᒋᖕᐃᐅᓐᐃᓇᑦ: www.health.gov.on.ca/english/public/contact/phu/phuloc_mn.html

ᐅᑲᓐ ᒥᓇ ᑭᑭᐅᒋ ᐱᒥᐃᓐᒋᖕᐃᐅᓐᒪᑲᑦ ᐱᒥ ᒪᒣᒋᒃᑲᒋᑭᐃᓐᑦ, ᐃᖑᑯᓄᑲᒥᑯᑦ ᑲᐅᑭᒪᐅᐊᓐᒃ ᑭᑲᑭᓐᒋᒥᑯᑦ ᒋᓱᐃᓐᑕᒣᑦ ᐊᑯᓯᐃᓐᑲᒥᑯᑦ ᑕᓯᑦ ᐅᑎᖑᑯᓂᑦ ᑲᐸᐸᓂᓴᐊᓐᒃ ᐯᓱᑲᓐ ᐯᓱᑯᐱᒥᑯᓇᑲ.

3. ᕿᐃᓱᒥᔭᓄᑲᑦ ᑲᐊᑯᓯᐊᓐᒃ ᐅᑎᖑᑯᓂᑦ, ᐅᑕᓄᑭᑦ ᒥᓇ ᑲᒧᒋᐊᓄᑭᑕᒪᕿᐊᓐᒃ

- ᑲᐅᓂᑭᖕᐃᑯᒪᐃᓐᐊᓐᒃ ᒋᑭ ᐃᓐᑕᒪᐃᓐᑕᓐ ᐅᑲ ᒋᐸᑭᑎᓇᐊᓐᒃ ᑲᐃᖑᑯᓄᓂᒃ ᐅᑕᐊᓐᓱᓱᒥᐊᓐ ᑭᖑᐊᑯᓯᓂᒃ ᒣᑲᓐᒃ ᐃᖑᑯᓄᓂᒃ

- ᐃᖑᑯᓄᑲᒥᑯᑦ ᒋᑭᐊᔭᒪᑲᑲᓐᐸᑦ ᐱᒥᓂᓴᖕᐃᑲᓇᑦ ᒋᐃᓐᑕᒪᐃᓐᑕᓐ ᐅᓂᑭᖕᐃᑯᒪᐊᓐᒃ ᑭᖑᑦ ᐅᑕᐊᓐᓱᓱᒪᑦ ᐅᒋᐊᑯᓯᓂᒃ ᒣᑲᓐᒃ ᐃᖑᑯᓄᓂᒃ

- ᑭᖑᑦ ᐊᐱᑦ ᐅᑎᖑᑯᓂᑦ ᐅᒋᐊᑯᓯᐊᓐᒃ ᒣᑲᓐᒃ ᐱᒥ ᐃᖑᑯᓄᖕᐃᑕᓐ ᓇᑦᑕ ᐱᑕᑯ ᐊᑯᓯᐊᓐᒃ ᑲᐱ ᐃᖑᑯᓄᐊᓐᒃ ᖃᐅᒃ ᐸᑲᑦ ᑕᐃᓱᐃᓐᓇᐊᓐᑦ ᐅᑲ ᑕᖑ ᑲᑭᔭᓄᓇᑲᓄᒃ ᐅᑕᓄᑭ ᐅᑲᐅᒋ ᑲᓇᐅᓐᓂᒪᑦ ᐸᓂᒪ ᐱᑯ ᐱᓇᓯᑲᐊᓐᒃ ᐅᓂᑭᖕᐃᑯᒪ ᓇᑦᑕ ᑲᑲᓇᐅᓐᓂᒪᐊᓐᓱᒃ

- ᑲᑭᐊᓄᓇᑲᓄᒃ ᐅᑕᓄᑭ ᒋᐅᒋ ᑲᓇᐅᓐᓂᒪᒃ ᑲᔭᑯᓯᓂᒃ ᐅᑎᖑᑯᓂᑦ ᑕᒥᓇᑲᓄ ᓯᓂᑦᑭᑯᒥᖕᐅᓂᑭᓄᑦ ᒋᑭᐱᑐᖕᐅᐊᓐᑫᒃ ᒥᓇ ᒋᑭᐱᑯᒐᐅᐊᓐᑫᒃ ᐊᐱ ᐅᓯᓱᑕᒃ ᒥᓇ ᓴᓴᒧᒃ ᐅᑲ ᒥᓇ ᑲᓇᑫ ᐱᑯ 2 ᒥᑕᐣᑦ ᒋᔭᐱᓴᐸᒪᒃ ᑲᔭᑯᓯᓂᒃ ᐅᑎᖑᑯᓂᑦ ᒥᓇ ᒋᐅᒋ ᐊᔭᑲᐃᓐ ᑲᓯᓂᒋᒃ

- ᑲᔭᑯᓯᐊᓐᒃ ᐅᑎᖑᑯᓂᒃ ᑕᑲᓇᓄᑲᓄᐊᓐᒃ ᖃᐅᒃ ᒋᐅᖕᐱᓇᒧᐊᓐᒃ ᐃᖑᑲᔭᐸᒋᑐᐊᓐᒃ ᓯᓂᑦᑭᑯᒥᖕᐅᓂᑭᑦ ᒥᓇ ᒋᑲᓯᓂᒋᖕᐅᐊᓐᑫᐊᓐᒃ 60-90% ᑲᐊᔭᒪᑲᒃ ᒪᖑᑭᐊᓐᐳ ABHR ᑲᐃᒋᑲᒐᑦ ᑲᓯᓂᒋᖕᐅᑦ

- ᑲᐅᓂᑭᖕᐃᑯᒪᐅᐊᓐᒃ ᓇᑦᑕ ᑲᑲᓇᐅᓐᓂᒪᐊᓐᓱᐊᓐᒃ ᒋᑭᑲᓄᓇᑕᓐᐸᑦ ᐃᓐᐸᒃ ᒋᐱᑲᑫᓐ ᓇᓱᑲᐊᓐᐊᓐᒃ ᑲᐊᑯᓯᓂᒃ ᐅᑕᐊᓐᓱᓱᒥᐊᓐ ᒥᓇ ᒋᑲᓄᓂᑕᓐ ᐅᑲ ᒋᐸᑭᑎᓇᐊᓐᒃ ᒋᐱᐃᖑᓄᓂᒃ ᐸᓂᒪ ᑭᐃᖑᑲᓐ ᑭᓯᓱᖑᑲᓂᒃ ᒥᓇ ᑭᒥᓄᔭᓂᒃ. ᐊᑎᑊ ᐃᓱᔭᐊᓐᒃ ᒥᓱᓄᑭᓱᑲ ᐱᓂᖑ ᐊᑐᒃᑕᒪᐊᓐᒃ ᒥᓱᓄᑭᓱᑲᐊᓐᒃ ᐱᐊ ᑲᐃᖑᑲᓐ ᒪᖑᒋᔭᓄᑭᑕᒪᕿᐊᓐᒃ. ᑭᖑᐱᑦ ᑕᖑ ᒧᒋᐅᓯᓯᑕᒧᐊᓐᒃ ᒥᓇ ᐅᑲ ᕿᑯᑦ ᑯᑕᒃ ᐃᓱᔭᐊᓐᒃ ᒥᖑᑭᐅᓐ ᐊᓄᑭᐊᓐᒃ ᐃᓱᒃᑭᐊᓐᒃ ᒋᑭᐅᓐᐊᓐᒃ ᒥᓇ ᐸᓂᒪ ᒥᓄᔭᐊᓐᒃ ᒋᐱᑭᐅᓐᔭᓄᑭᐊᓐᒃ

- ᑲᑭᑭᖕᑲᐊᓐᐊᓐᓱᐊᓐᒃ ᐃᕿᐊᓐᒃ ᐃᒪ ᑲᐊᔭᐊᓐᒃ ᐱᑎᑲᒥᒃ ᐃᖑᑯᓄᑲᒥᑯᒃ ᒥᓇ ᐃᑭᐅᓐᓂᐊᓐᒃ ᐊᐃᓐᔭᒃ ᑲᐃᓐᒋᐃᓐᑯᐊᓐᒃ ᐊᑯᓯᐃᓐᑦ ᑲᐃᓐᑦ ᒋᓂᓂᒋᔭᐊᓐᒃ ᒋᐅᒋᐊᓐᑕᑲᒥ ᑲᒋᑎᓂᑯᐊᓐᒃ

ᐊᑭᑯᑲᐊᓐᐱᖕᐃᓐᓂ. ᐅᑲᓐ ᓴᑯᒃ ᐃᓱᓇᑲᓐᑦ ᒋᑭ ᐊᐊᓐᑕᑲᒥ ᐊᓇᖕᐃᑕᓐ ᐊᒥ ᕿᑭᑐᑕᒧᐊᓐᐸᑦ ᑲᓐᔭᒃ ᒋᑭ ᐊᔭᑲᐃᓐ ᑲᓯᓂᒋᓂᑎᓯᐊᓐᐸᑦ ᒥᓇ ᖃᐅᒃ ᒋᑲᓄᓇᐊᓐᒃ ᐅᒪᒃᑭᑭᐃᓐᓂᓂᒥᐊᓐ ᑭᒃᐱᑦ ᐊᐱᑦ ᐊᑯᒋᒪᑦᒋᖕᐅᐊᓐᒃ

- ᐃᖑᑯᓄᑲᒥᑯᑦ ᑲᐅᑭᒪᐅᐊᓐᒃ ᓴᓂᑭᒪᑲᓄᐊᓐᒃ ᒋᐅᒋ ᐃᓐᑕᓄᑭᒪᐊᓐᒃ ᐊᑯᓯᐃᓐ ᐃᓐᒋᖕᐃᐅᓐᐃᓐᑦ ᒥᓇ ᐊᔭᑲᓐᒥᓯᐃᓐᑦ ᐊᐱᑕᒪᕿᐃᓐᓂᒃ ᑲᓂᑲᓂᖑᑲᒧᐊᓐᒃ ᒋᑭᐅᓇᑐᐊᓐᐸᑦ ᐊᓂᑦ ᕿᑭᐃᓱᓇᑯᒋᑲᒐᑦ ᐊᓄᑭᐃᓐᑲᒥᑯᑦ ᑭᒋᐊᑯᓯᐃᓐ ᓇᑲᓂᕿᐃᓐᑦ ᒥᓇ ᐊᔭᑲᓐᒥᓯᐃᓐᑦ

4. ᑲᓇᓇᑲᑕᐅᓐᒋᑲᒐᑦ ᒋᑭᐸᖕᐃᑲᒐᑭᑦ ᐃᖑᑯᓄᑲᒥᑯᑦ

ᐅᑲᓐ ᑲᐃᓐᑦ ᒣᑲᓐᒃ ᒋᐃᑭᑐᓇᓄᐊᓐᒃ ᒋᑭᐸᖕᐃᑲᒐᑭᑦ ᐃᖑᑯᓄᑲᒥᑯᑦ. ᑭᔭᐱᒃ ᑕᐱᒥ ᒪᒣᒋᑲᒋᑲᒐ ᑭᖑᑦ ᐃᓱᓇᑲᓐᒃ ᑭᒋᐅᓇᐸᒋᑲᒐᒃ ᒪᖑᑯᒃ ᐅᒋᐸᓯᑭᒪᑲᒃ ᑭᒋᐊᑭᑯᑲᐃᓐᑦ ᐃᐅᓐ ᑲᐸᐸᒥᔭᒪᑲᒃ ᐅᖑᑭ ᐊᑯᓯᐃᓐᑦ pH1N1 ᑲᐃᓱᓂᑲᒐᒃ. ᑭᖑᑦ ᐃᑭᑐᐊᓐᒃ ᐃᖑᑯᓄᑭᒪᒃ ᒋᑭᐸᖕᐃᑲᒐᒃ, ᐊᓱᒃ ᐅᓐᑎ ᐊᑯᓯᐃᓐ ᐃᓐᒋᖕᐃᐅᓐᐃᓂᒃ ᑕᐃᓱᓐᐃᑦᒋᑲᒐ

ᐅᑲᓐ ᓴᑯᒃ, ᑭᖑᑦ ᓇᓇᑲᑕᐅᓐᑕᑲᓐᒃ ᒋᑭᐸᖕᐃᑲᒐᒃ ᐃᖑᑯᓄᑲᒥᒃ, ᒥᓱᓄᔭᐊᓐᑦ ᕿᑯᓇᑦ ᕿᑭ ᐊᓱᒋᑭ ᑲᓇᐊᓐᐸᒋᑲᒐᑲᓐᐸᑦ ᐅᒪ ᐅᓐᑕᒧᐃᓐᓂᒃ, ᑐᑲᑦ ᐅᓄᐅᓐᓂᐊᓐᑦ:

- ᑭᖑᑦ ᓇᓱᓐ ᒥᓇ ᓱᕿᑕᑲᒃ ᐊᑯᓯᐃᓐᑦ ᑲᔭᑯᓯᖑᑲᑯᐊᓐᒃ ᐅᑎᖑᑯᓂᒃ, ᐅᑕᓄᑭᒃ ᒥᓇ ᑲᒧᒋᔭᓄᑭᑕᒪᕿᐊᓐᒃ
- ᐊᓂᑦ ᐅᓱᐯᓱᑲᒃᐊᑭᔭᒃ ᑲᐃᓱ ᐅᑯ ᐃᖑᑯᓄᑭᑕᒃ ᐅᑎᖑᑯᓂᒃ
- ᑭᖑᑦ ᒋᑭᑲᖑᑭᑲᒐᑯᐸᓐᑦ ᑭᔭᐱᒃ ᒋᑕᐃᓐᓯᒃ ᐃᖑᑯᓄᑲᒥᒃ ᒋᐱᒥ ᐊᔭᑲᓐᒥᓯᓇᓄᐊᓐᒃ ᒥᓇ ᕿᐅᒋ ᐱᒥ ᒥᓄᔭᓄᐊᓐᒃ
- ᐱᒪᑎᓯᐃᓐᓂᒃ ᒥᓇ ᓇᓂᔭᓂᒃ ᐃᓇᕿ ᕿᐃᓱᒋᕿᒪᑲᒃ ᑭᐸᖕᐃᑲᒐᒃ

ᒥᐅᓄ ᑐᑲᑦ ᕿᑯᓇᑦ ᕿᑭ ᑲᓇᐊᓐᐸᒋᑲᒐᑲᓐᐸᑦ ᐃᓐᑲᕿᓐᐅᓇᓄᐊᓐᒃ ᐃᒪ ᐊᑯᓯᐃᓐ ᐃᓐᒋᖕᐃᐅᓐᐃᓂᒃ ᒥᓇ ᐃᖑᑯᓄ ᐊᐱᑕᒪᕿᐃᓐᓂᒃ.

5. ᐱᒥᐊᔭᒥᖕᐃᑐᐃᓐᑦ

ᑭᐃᑭᑐᓇᓄᐊᓐᑦ ᐃᓐᑕᒪᕿᐃᓐᓇᑦ ᑲᔭᓂᑕᑲᓐᑭᑦ ᒋᑭᔭᓂ ᒪᒥᓂᑕᓐᐸᑦ ᐅᑕᓄᑭᒃ, ᑲᒧᒋᔭᓄᑭᑕᒪᕿᐊᓐᒃ ᒥᓇ ᐱᑯ ᐅᓂᑭᖕᐃᑯᒪᒃ ᒋᑭᕿᑕᒧᐊᓐᒃ ᐅᖑᑭᑎᐸᒋᒧᐃᓐᓇᑦ ᒋᐊᖕᓇᑐᐊᓐᒃ, ᐊᓂᑦ ᕿᑐᑕᒧᐊᓐᒃ ᒋᓇᑲᓇᒧᐊᓐᒃ ᐊᑯᓯᐃᓐᑦ ᒥᓇ ᕿᑐᑕᒧᐊᓐᒃ ᑭᖑᑦ ᐅᑕᐊᓐᓱᓱᒥᐊᓐ ᐅᒋᐊᑯᓯᓂᒃ.