ᐧᐅᑭᒪᐧᐊᑎᓯᒐ ᑲᐸᒥᓇᒃ ᐊᑯᓯᐧᐃ ᐸᒥᐃᐧᐅᐧᐃᓇ ᑲᔪ ᑭᐧᑐᖅ ᐱᒥ ᐸᒥᐃᐧᐅᐧᐃᓇ

ᕿᐃᓱᓇᑲᖅᑭᑲᒐᒃ ᑲᔪ ᐧᐃᑐᑲᓯᓇᓂᐧᐊᒃ ᑭᒋᐊᑯᓯᐧᐃᓇ (H1N1) ᑲᐱᒥᔭᒪᑲᒃ ᒥᐧᑲ 2009 ᑲᐊᑲᓱᓱᐧᐊᒐ ᑲᔪ ᑲᐃᖅᐱ ᑭᑭᓄᐊᒪᑯᓯᐧᐊᒐ ᑲᑕᓱ ᑭᑭᓄᐊᒪᑯᓯᐧᐊᒐ

ᐅᐅᐧᐅ ᐧᐃᓇᑕᒪᕐᐧᐃᓇ ᑭᑲᐅᓱᒋᑲᒐᒃ ᑭᐅᓇᑎᓂᑲᒐ ᒪᔭ ᑲᐊᓂᓱ ᑲᑭᕐᒋᑲᒐᒃ. ᐊᐱ ᑕᖅ ᐊᓂᑕᐧᑲᑭᓇ ᐧᐃᑕᒪᕐᐧᐃᓇᓇ, ᑕᐊᓂ ᐱᒥ ᐸᑭᑎᓂᑲᒐᐧᐊᓇ ᐅᖅᑭ ᑎᐸᒋᒧᐧᐃᓇᓇ.

ᒥᐧᑲ ᐅᐸᐅᐧᐃᑭᓯᔅ 28, 2009 ᑭᐅᓱᒋᑲᒐ

1. ᓂᑲᓇ ᑎᐸᒋᒧᐧᐃᓇ

ᐅᐅᐧᐅ ᑭᒋᐊᑯᓯᐧᐃᓇ (H1N1) ᒥᐧᑲ ᓄᑯᒪ ᑲᐱᒥᔭᒪᑲᒃ 2009 ᑲᑭᑭᓄᐧᐃᓂᐧᐊᒃ ᑭᒋᐊᑭᑯᑲᐧᐃᓇ (pH1N1) ᐧᐃᓇᑫ ᐱᑯ ᑭᓴᑕᐱᖅᑲᒪᑲᓇ ᑭᐸᐸᐊᔭᒪᑲᒃ ᒥᓯᐧᐅᑲᒥᒃ. ᐅᐅᒪ ᑕᖅ ᐅᓇᒐᓇᐅ ᐊᑭᒃ, ᐃᓇᒋᒧᐧᐊᒃ ᑲᐱᒥ ᓇᓇᑲᒋᑐᐧᐊᒐ ᐅᑯ ᑲᒪᖅᑲᐧᐊᑎᓯᐧᐊᒐ ᓇᐧᐊᒐ ᑲᐅᖅᑭᓂᑭᐧᐃ ᐱᒪᑎᓯᐧᐊᒐ ᑲᔪ ᕿᑲ ᑲᑭᓇ ᑲᑭᐃᓇᐱᐅᐧᐊᒐ ᑲᐧᐃᓇ ᒋᐅᒋ ᓴᐸᐱᐅᐧᐊᒐ. ᐃᑭ ᑕᖅ 5 ᐃᓂᑯᒃ 24 ᑲᑕᓱᐱᐳᐅᐧᐊᒐ ᒥᐅᑯ ᒪᐧᐊᒐ ᓂᐱᐧᐊ ᑲᑭᐃᓇᐱᐅᐧᐊᒐ ᐱᒋᐧᐃᓇ ᑯᑕᑭᔭᒃ ᑲᐊᐱᑕᑎᓯᐧᐊᒐ. ᑭᐊᑲᓱᓱᐧᐊᒐ ᐊᐱᓄᒋᒃ ᐅᒋᐧᐊᑫᐧᐃᐊᑯᓯᐧᐊᒃ, ᐃᐃᐧᐅ ᒪᐧᐃᓇ ᐅᑭᑫᑕᓱᒃ ᒋᑲᓯᓂᒋᓂᑎᓯᐧᐊᒐ ᑲᔪ ᒋᐊᐧᑲᓂᑐᐅᑎᓯᐧᐊᒐ ᑭᐅᓱᓱᑕᒧᐧᐊᒐ ᑫᒪ ᑭᒐᒐᒧᐧᐊᒐ.

ᐃᓱᔪ ᑕᖅ ᒋᐃᓱᒋᑫᓇᓂᐧᐊᒃ ᐅᐅᐧᐅ, ᐯᑭᖅ ᑲᔪ ᒋᐅᓱᓯᒋᑲᒐᒃ ᑫᑭᐅᒋ ᐱᒥᐊᐸᑕᑭᓇ ᑲᔪ ᐱᒥᓂᓴᐃᑲᒐᑭᓇ ᐯᒪᑎᓯᐧᐊᒐ ᐅᑕᑯᓯᐧᐃ ᐧᐃᑐᑲᑯᐧᐃᓂᐧᐊ, ᒋᐊᔭᑲᒐᒃ ᐅᓱᔭᒋᑫᐧᐃᓇᓇ ᒋᐅᒋ ᐊᓐᐃᑎᓇᓂᐧᐊᓯᓄᒃ ᐊᑯᓯᐧᐃᓇ ᐃᐃᒪ ᐱᓇᑎᒃ ᑭᑭᓄᐊᒪᑎᐧᐃᑲᒥᑯᒃ. ᓴᑯᒐ ᑲᔪ ᐅᑭᒋᐅᑕᐧᑲᒃ ᒋᑭᑫᒋᑲᒐᒃ, ᑲᐧᐃᓇ ᐅᖅᑭᑫᑯᓂᐧᐊᓯᓄᓇ ᐅᐅᐧᐅ ᐃᓱᒋᑫᐧᐃᓇ ᐃᐃᐧᐅ ᐱᑯ ᓇᐧᐊᒐ ᒋᒪᖅᑲᐧᐃᓇᑲᒃ ᐱᒥᓂᓴᐃᑫᐧᐃᓇ ᒋᐊᓂᒥᓯᒐᖅᑲᒪᑲᓯᓄᒃ ᑫᒪ ᐅᐅᒋ ᓇᑲᓂᑲᒐᒃ ᒥᐧᑲ ᑭᐸᐸᔭᒪᑲᒃ ᑭᒋᐊᑯᓯᐧᐃᓇ ᑲᔪ ᑫᑐᑕᒧᐧᐊᒐ ᐊᓄᑭᐊᑲᓇᒃ, ᑭᑭᓄᐊᒪᐧᐊᑲᓇᒃ ᑫᒪ ᑲᒧᒋᐊᓄᑭᑕᒪᑫᐧᐊᒐ ᐊᐱ ᐅᒋᐊᑯᓯᐧᐊᒐ.

ᑭᑭᓄᐊᒪᑎᐧᐃᑲᒥᑯᓇ ᑲᔪ ᑭᑭᓄᐊᒪᑫᐧᐃ ᐊᓄᑭᐊᑲᓇᒃ ᐧᐃᓇᐧᐊ ᐅᑲᓄᑲᑕᓇᐧᐊ ᒋᓇᑕᒪᐧᐊᒐ ᒋᒥᓄᔭᐧᐊᒐ ᑭᑭᓄᐊᒪᐧᐊᑲᓇᒃ, ᐊᓄᑭᐊᑲᓇᒃ ᑲᔪᓴᑯ ᑕᓱᑫᐃᐧᓂᒃ ᑲᐊᔭᐧᐊᒐ, ᐃᐃᒪ ᐃᑐᑫ ᑲᐃᓇᓄᑭᐧᐊᒐ ᒋᐊᒥᓂᑕᐧᐊ ᑲᐱᒥ ᑭᑭᓄᐊᒪᑫᐧᐃ ᐊᐱᑕᒪᐧᐃᐧᐊᒐ ᒋᐊᒥᓂᑕᐧᐊᒐ ᑲᔪ ᑲᐱᒥ ᐧᐃᑕᒪᐧᐃᐧᑕ ᑫᐊᓂᑐᑕᒧᐧᐊᒐ.

ᒥᑕᖅ ᐅᓇᐸᑕᒃ ᐅᐅᐧᐅ ᐧᐃᑕᒪᑫᐧᐃᓇ, ᑭᑭᓄᐊᒪᑎᐧᐃᑲᒥᑯᓇ ᑲᐃᑭᑐᓇᓂᐧᐊᒃ ᑲᑭᓇ ᐱᑯ ᑲᐃᒋᑲᒐᑭᓇ ᒪᐧᐊᒐ ᑭᐊᑲᓱᓱᐧᐊᒐ ᑲᐃᓱ ᑭᑭᓄᐊᒪᐧᐃᐧᑕ ᐱᓂᖅ 12 ᑲᐊᐱᒋᑭᑫᑕᓯᐧᐊᒐ ᐊᐱᓄᒋᖅᑲ ᑲᔪ ᐅᖅᑭᐱᒪᑎᔭᒃ ᑲᐃᓱ ᐱᑭᓱ ᒪᒪᐧᐃ ᑭᑭᓄᐊᒪᑯᓯᐧᐊᒐ.

ᑕᐱᖅᑯ ᐊᑭᑯᑲᐧᐃᓇ ᑲᐃᓇᒪᒋᐅᓇᓂᐧᐊᒃ ᑭᐊᑯᓯᓇᓂᐧᐊᒃ

ᑕᐱᖅᑯ ᐊᑭᑯᑲᐧᐃᓇ ᑲᐃᓇᒪᒋᐅᓇᓂᐧᐊᒃ ᑭᐊᑯᓯᓇᓂᐧᐊᒃ (ILI) ᒥᐅᐧᐅ ᑲᐊᓂ ᐅᖅᑭᐊᑯᓯᓇᓂᐧᐊᒃ ᑭ ᑭᓯᓯᖅᑲᓇᓂᐧᐊᒃ ᑲᔪ ᐅᓯᓯᒋᑲᒐ ᑫᒪ ᑲᔪ ᐅᓄ ᑕᑯ ᐃᓇᒪᒋᐅᓇᓂᐧᐊᓇ:

ᑲᑭᒋᐧᑲᓇᑕᖅᐧᑫᐧᐃᓇ, ᑲᑭᒋᒋᐧᐊᑭᓯᓇᓂᐧᐊᓇ, ᑕᒐᐧᐃᑲᑐ ᑫᒪ ᓇᓂᓱᑲᑐ. ᐊᐱᓄᒋᖅᑲ ᓇᓇᓇ ᒪᓱ ᑲᑕᓱᐱᐳᐅᓯᐧᑲ, ᑕᒋᓱᐧᐊᖅᑲᒐᐧᐊᒃ ᑫᒪ ᑲᔪ ᑲᐧᐃᓇ ᑕᑭᓯᓯᖅᑲᓯᐧᐊᒃ.

2. ᐊᑯᓯᐧᐃᓇ ᓇᑲᓂᑫᐧᐃᓇ ᑲᔪ ᕿᑭᐅᒋ ᐊᑯᓯᓇᓂᐧᐊᓯᓄᒃ

ᕿᐃᓱᒋᑫᔭᓇ ᒋᒥᓯᒐᖅᑲᒪᑲᓯᓄᒃ ᐊᑭᑯᑲᐧᐃᓇ H1N1 ᐃᐃᒪ ᑭᑭᓄᐊᒪᑎᐧᐃᑲᒥᑯᓇ, ᐊᓂᑦ ᐃᓱᒋᑫᐧᐃᓇᓇ ᒋᐱᒥᓂᖅᐃᑲᒐᑭᓇ -- ᒋᑲᓯᓂᒋᔭᓇ, ᒋᐊᑯᑐᐅᓂᔭᓇ ᐅᓯᓯᑕᒪᓇ ᑲᔪ ᒐᒐᒧᔭᓇ, ᕿᑯᐧᐃᓇ ᒪᒐᕿᓇ ᐊᑯᓯᒪᓇᒋᐅᔭᓇ ᑲᔪ ᑕᖅ ᒋᐸᔭᑭᒋᑲᒐᒃ ᑭᑭᓄᐊᒪᑎᐧᐃᑲᒥᒃ -- ᑕᓇᑕᒪᕐᒪᑲᓇ ᑲᔪ ᑕᐅᒋ ᓇᑲᓂᕐᒪᑲᓇ ᒋᐅᒋ ᒥᓯᒐᖅᑲᒪᑲᓯᓄᒃ ᐊᑭᑯᑲᐧᐃᓇ. **ᑭᑭᓄᐊᒪᑎᑲᒥᑯᓇ ᒋᑭᐊᐸᒋᑐᐧᐊᐸᓇ ᑲᔪ ᒋᑭᓴᓱᑭᖅᑲᒧᐧᐊᐸᓇ ᐅᐧᐅᓂ.**

ᑲᐃᓱᓇᐧᑲᒃ ᐱᓇᑎᒃ ᑲᔪ ᐊᐸᒋᑕᑲᓇᓇ

- ᑲᑕᓱ ᑲᓯᓂᒋᓇᓂᐧᐊᒃ ᒋᐱᒥ ᐊᔭᑲᐧᐃ ᓇᓇᑲᒋᒋᑲᒐᑭᓇ ᒋᐱᒪᓱᑲᐧᐃᒃ ᓂᐱ, ᒋᐊᔭᒐ ᑭᓯᐱᑲᐃᑲᓇ ᑲᐃᓱᐊᓯᐧᐊᒋᑲᓯᒐ ᑲᔪ ᒪᓯᓇᐃᑭᓄ ᐸᓇᑯᓂᒋᐅᓇ ᑲᐃᓱᐱᓇᑭᓇ ᐱᓱᓱᒃ ᒋᐧᑲᔭᓇᒋᔭᑭᓇ ᑭᐅᒋ ᑲᓯᓂᒋᓇᓂᐧᐊᒃ.
- ᑭᖅᐱᓇ ᐊᔭᒪᑲᓯᓄᒃ ᑲᑕᓱ ᑲᓯᓂᒋᓇᓂᐧᐊᒃ, ᑲᓯᓂᒋᐅᓇᓇ ᑲᒪᖅᑭᑭᐧᐊᑲᒥᓂᑲᒐᑭᓇ (ABHR) ᒋᐊᔭᒪᑲᒃ 60-90% ᒥᓂᑯᒃ ᒪᖅᑭᑭ ᒋᐊᒋᑲᒐᑭᓇ ᒋᑲᓯᓂᒋᐅᐧᐊᑲᓂᐧᐊᒃ, ᑲᔪ ᒋᐅᒋ ᐊᔭᐧᑲᒥᓂᑲᒐᑭᓇ ᕿᐃᓱᐊᒋᑲᒐᑭᓇ (ᑕᐱᖅᑯ ᑲᑕᓱ ᐱᑭᓱ ᑭᑭᓄᐊᒪᑲᓂᐧᐊᒃ)[1] ᑲᓄᓱᒃ ᐃᖅᑯᒐᐧᐃᐊᓄᑭᒃ ᐊᓂᓇ ᒪᔭ ᐅᑐᒋᑲᒐᒃ ᒋᑲᓇᐧᐅᒋᑲᒐᒃ ᐅᐅᐧᐅ ᑎᓄᐧᐃ ᑲᓯᓂᒋᐅᓇ ABHR

[1] ᐅᐅᐧᐅ ᑲᓯᓂᒋᐅᓇᓇ ᐊᓇᑎ ᐱᑯ ᐃᓱᐸᐸᑭᑎᓂᑲᒐᐧᐊᓇ ᑲᔪ ᐯᐸᑭ ᐊᔭᐸᒋᒋᑲᒐᐧᐊᓇ, ᑲᐧᐃᓇ ᐊᐱᒋ ᐃᓱᓇᐧᑲᓯᓄᓇ ᒋᐅᒋ ᓴᑲᐊᐧᐅᒪᑲᑭᓇ ᑭᖅᐱᓇ ᐧᐅᐧᐅᓂ ᑲᑲᓇᐧᐅᒋᑲᒐᑭᓇ. ᐃᓇᐱᓇ ᐅᓇᒐᓇᐅ ᐊᑕᐧᐅᐃᑫ ᐊᓄᑭᑕᒪᑫᐧᐃᓇ ᐧᐃᑕᒪᑫᐧᐃᓇ ᑲᑭᐅᓱᒋᑲᒐᒃᐸᓇ ᐅᖅᑭᐱᐳᓂ ᑭᓯᔅ 14, 2005 ᐅᐅᒪ ᐱᐧᐊᐱᑯᒃ www.ofm.gov.on.ca/english/Publications/Communiques/2004/2004-11at.asp

Ontario

- ᑭᑭᓄᐊᒪᐊᑲᓇᒃ ᒋᐅᑕᒪᐊᑲᓂᐅᐊᒡᒐ ᐅᓇᐊ ᐱᑯ ᒋᐊᐸᒋᑐᐊᒡᒐ ᐅᑐᓱᐱᐊᑲᓇᑯᐊ, ᕿᑯᓇᓇ ᐃᑯ ᑲᑎᐯᑕᒧᐊᒡᒐ ᒣᒃᑲ ᑭᑭᓄᐊᒪᑎᐅᑲᒥᑯᒃ ᑭᐊᔭᐊᒡᒐ ᒋᐅᒋ ᓇᑲᓂᑲᒐᒃ ᒋᒪᒣᖕᑲᒋ ᐊᐸᒋᑐᐊᒡᒐ ᕿᑯᓇᓇ.

ᓇᓇᑕᐅᑭᕿᒋᕿᐅᓇ

ᑲᐅᓇ ᒣᒃᑲ ᐃᓇᑯᓂᑲᒐᓯᓄᓇ ᒋᐱᒥ ᓇᓇᑲᒋᐃᑕ ᒋᐊᑯᓯᐊᕿᓇ ᑭᑭᓄᐊᒪᐊᑲᓇᒃ, ᐊᓄᑭᐊᑲᓇᒃ, ᑲᒧᒋᐊᓄᑭᑕᒪᕿᐊᒡᒐ ᑲᔪ ᑲᐱᑭᐅᒐᐊᒡᒐ ᒋᐸ ᑭᐱ ᐱᓇᑎᕿᐊᒡᒐ ᑭᑭᓄᐊᒪᑎᐅᑲᒥᑯᒃ.

ᑭᖅᐱᓇ ᐅᐃᐸ ᓂᓯᑕᐅᓇᐃᑕ ᐅᐊᓂ ᐊᑭᑯᑲᐊᒡᒐ ᑲᔪ ᐸᑲᓇ ᐃᓱᐊᔭᑲᓂᐃᐊᒡᒐ ᑭᑭᓄᐊᒪᐊᑲᓇᒃ, ᐊᓄᑭᐊᑲᓇᒃ ᑲᔪ ᑲᒧᒋᐊᓄᑭᑕᒪᕿᐊᒡᒐ ᑕᑭ ᐃᒋᐃᐅᒪᑲᓇ ᒋᐅᒋ ᐊᓐᓄᐊᑲᓂᐃᓯᒃᑲ ᑯᑕᑭᔭᒃ. ᒋᑭ ᑭᕿᑕᒧᐃᑕᐸᓇ ᑲᔪ ᐊᓄᑭᐊᑲᓇᒃ, ᐅᓂᑭᐃᑯᒪᒃ ᑲᔪ ᑭᑭᓄᐊᒪᐊᑲᓇᒃ ᐅᑭᒋᑐᑕᒃᑲᒃ ᒋᐃᓇᑕᒧᐊᒡᒐ ᑭᖅᐱᓇ ᐊᑭᑯᑲᒪᓇᒋᐅᐊᒡᒐ ᐱᓇᑎᒃ ᑭᑭᓄᐊᒪᑎᐅᑲᒥᑯᒃ.

ᐱᒥᐊᔭᑲᐃ ᑲᓯᓂᒋᓂᑎᓱᓇ

ᐊᐱᒋ ᑭᒋᑐᑕᒃᑲᓇ ᒋᐊᔭᑲᐃ ᑲᓯᓂᒋᓂᑎᓱᔭᓇ ᒋᐅᒋ ᒪᒐᒪᑲᓯᓄᒃ ᐊᑯᓯᐃᓇ. ᑭᑭᓄᐊᒪᐊᑲᓇᒃ, ᑲᒧᒋᐊᓄᑭᑕᒪᕿᐊᒡᒐ ᑲᔪ ᐅᑭᑭᓄᐊᒪᕿᒃ ᒋᐃᑕᒪᐃᐸᑕᐸᓇ ᒋᐱᒥ ᐊᔭᑲᐃ ᑲᓯᓂᒋᓂᑎᓱᐊᒡᒐ ᓇᐱᒐᒃ ᑲᔪ ᑭᓯᐱᑲᐃᑲᓇᓇ ᒋᐊᐸᒋᐊᒡᒐ ᑲᔪ ᑕᖅ ᑭᖅᐱᓇ ᐊᔭᒪᑲᓯᓄᒃ ᕿᑕᒋ ᑲᓯᓂᒋᒡᒐ, ᒋᐊᐸᒋᑐᒡᒐ, 60–90% ABHR ᑲᒪᖅᑭᑭᒡᐊᑲᒥᒃ ᑲᓯᓂᒋᐅᓇ ᑲᔪ ᑲᑭᒋᐊᒡᐃᒐ ᒋᐅᒋ ᑲᓇᒡᐅᑕᒃ. ABHR ᑕᑭᐊᐸᑕᓇ ᐱᓇᑎᒃ ᑭᑭᓄᐊᒪᕿᐃᑲᒥᑯᒃ ᑲᐊᔭᒪᑲᓯᓄᒃ ᕿᐃᒋᑲᓯᓂᒋᓇᓂᒡᐊᒃ, ᑭᖅᐱᓇ ᑭᐃᖅᑲ ᐅᓱᓱᑕᒃ ᕿᒪ ᓴᒐᒧᒐ, ᕿᒪ ᐊᓯᓂᐃᑲᒥᑯᒃ ᐃᓴᒐ ᒋᐸ ᐊᓯᓂᒐ, ᕿᒪ ᒣᒃᑲ ᑭᐸᐸᒥᐃᓂᑕ, ᑲᔪ ᑲᐃᒋᔭᒃ ᒋᑲᓯᓂᒋᓂᑎᓱᔭᓇ ᕿᒪ ᑲᔪ ᒥᔭᐊᒡᒐ ᐊᓂᓂᒋᓯᐊᓇ.

ᑭᐱᐊᑲᒋᒋᒡᒐ ᐊᐱᓄᒋᖅ ᐊᓴ ᒋᑭ ᑭᑭᓄᐊᒪᐊᑲᓂᐃᐸᓇ ᒋᐊᔭᑲᐃ ᑲᓯᓂᒋᓂᑎᓱᒡᒐ (ᐃᓇᐱᓇ ᑲᓯᓂᒋᐃᓇ ᑲᒪᓯᓇᑭᒐᒃ ᐱᐊᐱᑯᒃ ᐅᐅᒪ: www.health.gov.on.ca/en/public/programs/emu/pan_flu/employ/handwash_tech.pdf).

ᑭᑭᓄᐊᒪᐊᑲᓇᓇ, ᐊᓄᑭᐊᑲᓇᒃ ᑲᔪ ᑲᒧᒋᐊᓄᑭᑕᒪᕿᐊᒡᒐ ᐊᐅᐊᓂ ᒋᑭ ᑲᓯᓂᒋᓂᑎᓱᐊᐸᓇ:

- ᒋᐸ ᓇᐊᕿ ᐊᓯᓂᒐ ᕿᒪ ᐸᓇᑭ ᐊᓯᓂᒐ
- ᒋᐸ ᑲᔪ ᐃᖅᑲ ᐅᓱᑐᒐ ᒥᒋᒥᓂ
- ᐃᖅᑲ ᐃᓴᒐ ᒥᓯᐊᑲᒥᑯᒃ
- ᐃᖅᑲ ᒐᒐᒧᒐ ᕿᒪ ᐅᓱᓱᑕᒃ
- ᐃᖅᑲ ᑭᓯᒐᓇᐊᒡᒐ ᐊᐱᓄᒋᖅ (ᕿᒪ ᐊᐱᓄᒋᖅ ᐊᓂᑯ ᑭᓯᒐᓇᐅᑎᓱᒐ)
- ᒋᐸ ᑲᔪ ᐃᖅᑲ ᐊᐸᒋᑐᒐ ᑕᐱᖅᑯ ᑲᐅᒋ ᒪᒪᐊ ᐊᐸᒋᒋᑲᒐᒃ ᒪᒪᑕᐊ ᐱᐊᐱᑯᓇ, ᐅᑕᒥᓄ ᐊᐸᒋᑕᑲᓇᓇ

ᐱᒥᓂᓴᐊᓇ ᒋᐅᒋ ᐊᔭᐊᑲᒥᐃᓱᒋᕿᔭᓇ ᐸᑭᑕᓇᒧᐊᓂᑲ

ᒥᐅᐁ ᑲᔪ ᑭᒋᑐᑕᒃᑲᒃ ᒋᐱᒥᓂᓴᐃᑲᒐᒃ ᒋᐅᒋ ᒪᒐᒪᑲᓯᓄᒃ ᑭᒋ ᐊᑭᑯᑲᐊᓇ. ᑭᑭᓄᐊᒪᐊᑲᓇᒃ, ᐊᓄᑭᐊᑲᓇᒃ ᑲᔪ ᑲᒧᒋᐊᓄᑭᑕᒪᕿᐊᒡᒐ ᒋᑭ ᑲᓄᓂᑕᐸᓇ ᒋᑐᑕᒧᐊᒡᒐ ᐅᐊᒡᒐ:

- ᐅᓇᑲᒃ ᒋᐃᓱᐅᓯᓯᑕᒃ ᕿᒪ ᒋᐃᓱᒐᒐᒧᒐ (ᕿᑯᐊᓇ ᐃᒪ ᑭᓂᒋᒃ) ᕿᒪ ᒋᐊᐊᑲᓂᑐᓂᑎᓱᐊᕿᔭᓇ ᑲᔪ ᒋᐊᐊᑲᓂᒐᓂᑎᓱᐊᕿᔭᓇ ᓯᓂᔅᑭᑯᒥᐅᓂᑭᓇ ᐊᐱ ᐅᓯᓯᑕᒪᓇ ᕿᒪ ᒐᒐᒧᔭᓇ
- ᖓᒪᒃ ᐊᐱᓇᓇ ᐃᖅᑲᐊᐸᒋᑐᔭᓇ ᓯᓂᔅᑭᑯᒥᐅᓂᑭᓇ ᐊᐱᓂᕿᐊᓂᒃ
- ᑲᓯᓂᒋᓂᑎᓱᓇ ᐊᐱ ᑭᐃᖅᑲ ᐊᐱᓇᒪᓇ ᓯᓂᔅᑭᑯᒥᐅᓂᑭᓇ

ᕿᑯᐊᓇ ᓴᓴᒥᓇᓇ ᑭᖅᑭᓱᑯᓇ, ᑭᑐᓇ ᑲᔪ ᑭᒐᓇ

ᒥᐃᒪ ᐅᐅᒋᒪᒐᒐᒃᑲ ᑭᒋ ᐊᑭᑯᑲᐊᓇ ᑲᓴᒥᖅᑭᕿᒪᑲᓂᒃ ᐅᐸᑭᑕᓇᒧᐊᓂᑲ ᑲᐅᒋᒪᑲᓂᒃ ᑕᐱᖅᑯ ᐅᑐᓂᒃ, ᐅᒐᓂᒃ ᕿᒪ ᐅᖅᑭᓱᑯᒃ ᐊᐊ ᑲᐊᑯᓯᒐ (ᐅᑕᑭᑯᒪᓇ) ᐊᐊᔭᓇ ᐅᐅᒋᐊᓇᐊᒐ. ᒥᑕᖅ ᕿᐃᓱᒋᕿᔭᓇ ᒋᐅᒋ ᒥᓯᒐᖅᑲᒪᑲᓯᓄᒃ ᐊᑭᑯᑲᐊᓇ, ᑭᑭᓄᐊᒪᐊᑲᓇᒃ ᑲᔪ ᐊᓄᑭᐊᑲᓇᒃ ᒋᑭ ᑲᓄᓂᑕᐸᓇ ᒋᓴᓴᒥᓂᑎᓱᓯᒃᑲ ᐅᖅᑭᓱᑯᐊᒃ, ᐅᑐᓂᐊᒃ ᑲᔪ ᐅᒐᓂᐊᒃ.

ᑲᐃᓱᑕᔭᓇ ᐊᔭᓇ ᑭᖅᐱᓇ ᐊᑯᓯᔭᓇ

ᑭᑭᓄᐊᒪᐊᑲᓇᒃ, ᐊᓄᑭᐊᑲᓇᒃ ᑲᔪ ᑲᒧᒋᐊᓄᑭᑕᒪᕿᐊᒡᒐ ᑭᖅᐱᓇ ᐊᐸᓇ ᐅᒋᐊᑯᓯᐊᒡᒐ ᑲᓄᓇᐊᒃ ᒋᐊᔭᐊᒡᒐ ᑲᐃᓱᑕᐊᒡᒐ ᐸᒪ ᐱᑯ ᐃᖅᑲ ᑭᓯᓯᖅᑲᐊᒡᒐ ᑲᔪ ᑭᒥᓄᔭᐊᒡᒐ, ᐅᓂᑭᐃᑯᒪᒃ ᑲᔪ ᐃᑕᒪᐊᐊᒃ ᑭᓴᒐ ᒋᐅᓱᓯᒋᕿᐊᒡᒐ ᐊᓇᑎ ᕿᐃᓱ ᑲᓇᐊᑕᑯᓯᓂᒐ ᑭᖅᐱᓇ ᐅᑕᐱᓄᒋᓱᒥᐊ ᐅᒋᐊᑯᓯᓂᒐ.

ᒥᓯᐊ ᑲᓯᓂᕿᐊᓇ

ᐊᐊ ᐊᑯᓯᐃᒪᓂᒍᖅ ᑲᐃᓂᒐ ᐊᐱᒋ ᑭᐊᖅ ᑕᓱᐱᒪᑎᓯ 8 ᐊᑯᓇᒃ 48 ᑕᓱᑎᐸᐃᑲᓇ ᒥᓂᑯᒃ ᐱᑯ ᐊᓇᑎ ᐯᐸᑲᓇ ᐊᑭᒋᔭᐃᒃ ᑭᐊᔭᒐ. ᑭᖅᐱᓇ ᐃᑕᖅ ᐊᔭᑲᐃ ᑭᓯᓂᑲᒐᑭᓇ ᐊᑭᒋᔭᐃᒃ ᕿᒪ ᕿᑯᓇᓇ ᑲᓂᑕ ᓴᓴᒥᓂᑲᒐᑭᓇ ᑕᐊᒋᐃᒋᐅᑕᒃᑲᒃ ᑲᒪᖅᑲᐊᒃ ᑲᓯᓂᑲᓇ> ᑲᔪ ᑲᐊᓇ ᑲᐊᓇᑕᐊᒋᑕᓯᓇ ᑲᒪᖅᑲᐊᒃ ᑲᓯᓂᑲᓂ ᐊᐸᒋᒋᑲᓇ>ᓇ.

ᒪᖅᑭᑭᐊ ᐊᓄᑭᑕᒪᕿᐊᒡᒐᓂᒃ ᐃᓱᑲᐊᕿᐊᒡᒐᓇ

ᑭᑭᓄᐊᒪᑎᐅᑲᒥᑯᒃ ᑲᐅᑭᒪᑲᑕᒧᐊᒡᒐ ᑕᑭᐃᓱ ᑲᕿᐊᐸᓂᒃ ᒪᖅᑭᑭᐊ ᐊᓄᑭᑕᒪᕿᐊᒡᒐᓂᒃ ᐊᓂᓇ ᕿᑭᐃᓱ ᐊᔭᑲᒥᓯᐊᐸᓇ, ᕿᐃᓱ ᓇᑲᓇᒧᐊᒡᒐ ᐊᑯᓯᐊᒡᒐᓇ ᑲᔪ ᐅᐊᒡ ᓄᑯᒪ ᑭᐸᐸᐊᔭᒪᑲᒃ ᐅᖅᑭ ᐊᑯᓯᐊᒡᒐᓇ pH1N1 ᒋᐸᑭᑎᓂᑲᒐᒃ ᐊᑕᒪᕿᐊᒡᒐᓇ ᑭᑭᓄᐊᒪᑎᐅᑲᒥᑯᒃ ᒪᔭ ᒋᓂᓯᑕᐊᒋᑲᒐᒃ. ᐊᔭᒪᑲᓇ ᐱᐊᐱᑯᒃ ᒋᐅᒋ ᐃᓇᐱᔭᓇ ᕿᐃᓱ ᓇᓇᑕᐊᑭᕿᑕᒪᓇ ᑲᐃᓱᐊᔭᑭᓇ ᒪᖅᑭᑭᐊ ᐊᓄᑭᑕᒪᕿᐊᒡᒐᓇᓇ: www.health.gov.on.ca/english/public/contact/phu/phuloc_mn.html

ᑲᓴ ᑕᖅ ᒋ·ᐃᒋᐃ·ᐁᒪᑲᒃ ᐱᒥ ᓇᓇᑲᒋᒋᑫ·ᐃᓐ, ᑭᑭᓄᐊᒪᑎ·ᐃᑲᒥᑯᒃ ᑲᐅᑭᒪ·ᐃ·ᐊᒡ ᑭᑲ·ᑫᒋᒥᑯᓇ·ᐊ ᒋᔑ·ᐃᓐᑕᒥᒃ ᒪᖅᑭᑭ·ᐃᑲᒥᑯᒃ ᑕᓯᓐ ᑭᑭᓄᐊᒪ·ᐊᑲᓇᒃ ᑲᐸᐸᓂᓴ·ᐊᒡ ᐯᔑ·ᑲ ᐯᔑᑯᑕ·ᐊᒍ.

3. ᑫᐃᔑᐱᒪᓄᑲᒍᒃ ᑭᐊᑯᓯ·ᐊᒡ ᑭᑭᓄᐊᒪ·ᐊᑲᓇᒃ, ᐊᓄᑭᐊᑲᓇᒃ ᑲᓴ ᑲᒧᒋᐊᓄᑭᑕᒪᑫ·ᐊᒡ

- ᑲᐅᓂᑭᐃᑯᒪ·ᐃ·ᐊᒡ ᒋ·ᐃᑕᒪ·ᐃ·ᑕ ᒋᐸᑭᑎᓇᓯ·ᑲ ᒋᑭᑭᓄᐊᒪ·ᐃᒥᒡ ᐅᑕᐱᓄᒋᔑᒥ·ᐊ ᑭᖅᐱᓐ ᐊᑯᓯᓂᒡ
- ᑭᑭᓄᐊᒪᑎ·ᐃᑲᒥᑯᓐ ᒋᐊᔭᑭᓐ ᐱᒥᓂᓴᐃᑲᓇᓐ ᒋ·ᐃᑕᒪ·ᐃ·ᑕ ᐅᓂᑭᐃᑯᒪᒃ ᑫᒪ ᑲᓴ ᐅᑲᓇ·ᐁᓂᒪ·ᐊᓱᒃ ᑭᖅᐱᓐ ᐅᑕᐱᓄᒋᔑᒪᓐ ᐅᒋᐊᑯᓯᓂᒡ ᒣ·ᑲ ᑭᑭᓄᐊᒪᑯᓯᓂᒡ
- ᑭᖅᐱᓐ ᐊᐸᓐ ᑭᑭᓄᐊᒪ·ᐊᑲᓇᒃ ᐅᒋᐊᑯᓯ·ᐊᒡ ᒣ·ᑲ ᐱᒥ ᑭᑭᓄᐊᒪᑯᓯ·ᐊᒡ ᑫᒪ ᐱᑕᑯᐊᑯᓯ·ᐊᒡ ᑲᐱ ᑭᑭᓄᐊᒪ·ᐃ·ᑕ ᖓᒪᒃ ᐸᑲᓐ ᑕᐃᔑ·ᐃᓇᑲᓂ·ᐃ ᐁᑯ ᑕᖅ ᑲᑭᐊᓄᓇᑲᓂ·ᐃᒡ ᐊᓄᑭᐊᑲᓐ ᐅᑲᐅᒋ ᑲᓇ·ᐁᓂᒪᓐ ᐸᒪ ᐱᑯ ᑭᐱᓇᓯᑲ·ᐊᒡ ᐅᓂᑭᐃᑯᒪ ᑫᒪ ᑲᑲᓇ·ᐁᓂᒪ·ᐊᓱᒡ
- ᑲᑭᐊᓄᓇᑲᓂ·ᐃᒡ ᐊᓄᑭᐊᑲᓐ ᒋᐅᒋ ᑲᓇ·ᐁᓂᒪᒡ ᑲᐊᑯᓯᓂᒡ ᑭᑭᓄᐊᒪ·ᐊᑲᓇᓐ ᑕᒥᓇᑲᓂ·ᐃ ᓯᓂᔅᑭᑯᒣᐅᓂᑭᓄᓐ ᒋᑭᐱᑐᓇᐅ·ᐊᑫᒡ ᑲᓴ ᒋᑭᐱᒐᓇ·ᐊᑫᒡ ᐊᐱ ᐅᓱᓱᑕᒃ ᑲᓴ ᒐᒐᒧᒡ ᑲᓴ ᑕᖅ ᑲᓇᑫ ᐱᑯ 2 ᒥᑕᕐᓴ ᒋᐊᐱ·ᓴᐸᒪᒡ ᑲᐊᑯᓯᓂᒡ ᑭᑭᓄᐊᒪ·ᐊᑲᓇᓐ ᑲᓴ ᒋᐊᔭᑲ·ᐃ ᑲᓯᓂᒋᒡ
- ᑲᐊᑯᓯ·ᐊᒡ ᑭᑭᓄᐊᒪ·ᐊᑲᓇᒃ ᑕᑲᓄᓇ·ᐊᒃ ᖓᒪᒃ ᒋ·ᐁᐱᓇᒧ·ᐊᒡ ᐃᖅ·ᑲᐊᐸᒋᑐ·ᐊᒡ ᓯᓂᔅᑭᑯᒣᐅᓂᑭᓐ ᑲᓴ ᒋᑲᓯᓂᒋᐅ·ᐊᑫ·ᐊᒡ 60-90% ᑲᐊᔭᒪᑲᒃ ᒪᖅᑭᑭ·ᐊ> ABHR ᑲᐃᒋᑲᒍᒃ ᑲᓯᓂᒋᐅᓐ
- ᑲᐅᓂᑭᐃᑯᒪ·ᐃ·ᐊᒡ ᑫᒪ ᑲᑲᓇ·ᐁᓂᒪ·ᐊᓱ·ᐊᒡ ᒋᑭᑲᓄᓂ·ᑕᐸᓐ ·ᐁ·ᐃᑉ ᒋᐱᑲ·ᑫ ᓇᓯᑲ·ᐊ·ᐊᒡ ᑲᐊᑯᓯᓂᒡ ᐅᑕᐱᓄᒋᔑᒥ·ᐊ ᑲᓴ ᒋᑲᓄᓂ·ᑕ ᒋᐸᑭᑎᓇᓯᒃ ᒋᐱᑭᑭᓄᐊᒪᑯᓯᓂᒡ ᐸᒪ ᑭᐃᖅ·ᑲ ᑭᓯᓱᖅᑲᓂᒡ ᑲᓴ ᑭᒥᓄᔭᓂᒡ. ᐊᓂᑦ ᐃᔑᔭ·ᐊᒃ ᐸᑎᓄᑭᔑᑲ ᐱᓂᖅ ᐸᑎᓄᑕ·ᐊᒍ ᐁᐅᓱᓱᑕᒧ·ᐊᒡ ᐊᐱ ᑲᒪᒋᐊᑯᓯ·ᐊᒡ. ᑭᖅᐱᓐ ᑕᖅ ᒧᒋᐅᓱᓱᑕᒧ·ᐊᒡ ᑲᓴ ᑫᑯᓐ ᑯᑕᒃ ᐃᓇᒪᒋᐅᓯ·ᑲ ᒥᐃ·ᐁ ᑫᑭᐱᐃᔑ ᑭᑭᓄᐊᒪᑯᓯ·ᐊᐸᓐ ᑭᑭᓄᐊᒪ·ᐊᑲᓇᒃ ᑲᓴ ᐊᓄᑭᐊᑲᓇᒃ ᒋᑭᐱᑭ·ᐁ ᐊᓄᑭ·ᐊᐸᓐ
- ᑫᑯ·ᐃᓐ ᐱᐊᓄᑭᑫᓐ ᐊᑯᓯᔭᓐ ᑭᓐ ᐊᓄᑭᐊᑲᓐ ᑲᓴ ᑲᒧᒋᐊᓄᑭᑕᒪᑫᔭᓐ. ᐊᓄᑭᐊᑲᓇᒃ ᑲᓴ ᑲᒧᒋᐊᓄᑭᑕᒪᑫ·ᐊᒡ ᐅᑕᑭ ᐅᔑᓯᑐᓇ·ᐊᐸᓐ ᒣ·ᑲ ᐊᔭ·ᐊᒡ ᑲᐃᔑᐊᓄᑭ·ᐊᒡ ᐅᒋᐊᑯᓯ·ᐊᒡ ·ᐁ·ᐃᑉ ᒋᑲ·ᑫ ᑭ·ᐁ·ᐊᒡ ᑲᓴ ᒋᐱᑭ·ᐁᖅᑲ·ᐊᒡ ᐸᒪ ᑭᓯᓱᖅᑲᓯ·ᑲ ᑲᓴ ᒥᓄᔭ·ᐊᒡ
- ᑲᑭᑭᖅᑲ·ᐊ·ᐊᓱ·ᐊᒡ ᐃ·ᑫ·ᐊᒃ ᐃᐃᒪ ᑲᐊᔭ·ᐊᒡ ᐱᓇᑎᒃ ᑭᑭᓄᐊᒪᑎ·ᐃᑲᒥᑯᒃ ᑲᓴ ᐃᑭ ᐊ·ᐁᓇᒃ ᑲᑭᑭᖅᑲᑯ·ᐊᒡ ᐊᑯᓯ·ᐃᓂ ᑲ·ᐃᓐ ᓇᓂᓴᓂᓯᓯ·ᐊᒃ ᒋᑭ·ᐊᑫ·ᐃ ᑲᒋᑎᓂᑯ·ᐊᒡ ᐊᑭᑯᑲ·ᐃᓂ. ᐁᑯ ᓴᑯᒡ ᐃᔑᓇ·ᑲᓂ ᒋᑭ·ᐊᑫ·ᐃ ᐊᓇᐃ·ᑕ ᒥᑕᖅ ᑫᑭᐃᔑᒋᑫ·ᐊᐸᓐ ·ᐁ·ᐁᓂ ᒋᐊᔭᑲ·ᐃ ᑲᓯᓂᒋᓂᒋᓂᑎᓱ·ᐊᒡ ᑲᓴ ᖓᒪᒃ ᒋᑭ ᑲᓄᓇ·ᐊᐸᓐ ᐅᒪᖅᑭᑭ·ᐃᓂᓂᒥ·ᐊ ᑭᖅᐱᓐ ᐊᐸᓐ ᐊᓄᒋ ᐊᑯᓯ·ᐃᒪᓐᒋᐅ·ᐊᒡ
- ᑭᑭᓄᐊᒪᑎ·ᐃᑲᒥᑯᓐ ᑲᐅᑭᒪ·ᐃ·ᐊᒡ ᑭᑲᓄᓇᑲᓂ·ᐃ·ᐊᒃ ᒋᐅᒋ ·ᐃᑕᓄᑭᒪ·ᐊᒡ ᒪᖅᑭᑭ·ᐃ ᐊᓄᑭᑕᒪᑫᒪ·ᐃᓐ ᑲᓴ ᐊ·ᑲᔭᒥᓂᑫ·ᐃ ᐊᐱᑕᒪᑫ·ᐃᓂᒃ ᒋᑭᐅᔑᓯᑐ·ᐊᐸᓐ ᐊᓂᓐ ᑫᐃᔑᓇ·ᑲᒃ ᐊᓄᑭ·ᐃᑲᒥᑯᒃ ᑭᒋᐊᑯᓯ·ᐃᓐ ᓇᑲᓂᑫ·ᐃᓐ ᑲᓴ ᐸᒥᓂᑫ·ᐃᓐ

4. ᐁᓇᓇᑲᑕ·ᐁᒋᑲᒍᒃ ᒋᑭᐸᐃᑲᒍᑭᓐ ᑭᑭᓄᐊᒪᑎ·ᐃᑲᒥᑯᓐ

ᑲ·ᐃᓐ ᒣ·ᑲ ᐃᑭᑐᓇᓂ·ᐊᓯᓄᓐ ᒋᑭᐸᐃᑲᒍᑭᓐ ᑭᑭᓄᐊᒪᑎ·ᐃᑲᒥᑯᓐ. ᑫᔭᐱ ᑕᐱᒥ ᑲᓇ·ᐊᐸᒋᑲᒍ ᑭᖅᐱᓐ ᐃᔑᓴ·ᑫᓐ ᒋᑭᐅᓇᒋᑲᒍᒃ ᒋᑭᐸᐃᑲᒍᒃ ᑭᖅᐱᓐ ᐅᒋᐅ·ᐯᖅᑲᒪᑲᒃ ᐊᑭᑯᑲ·ᐃᓐ ᐃᐃ·ᐁ ᑲᐸᐸᐊᔭᒪᑲᒃ ᐅᖅᑭ ᐊᑯᓯ·ᐃᓐ pH1N1 ᑲᐃᒋᑲᒍᒃ. ᑭᖅᐱᓐ ᐃᑭᑐ·ᐊᒡ ᑭᑭᓄᐊᒪᑫ·ᐃᑭᒪᒃ ᒋᑭᐸᐃᑲᒍᒃ, ·ᐁᑎ ᑲᓴ ᒪᖅᑭᑭ·ᐃ ᐊᓄᑭᑕᒪᑫ·ᐃᓂᒃ ᑕᐃᔑ·ᐃᓐᒋᑲᒍ.

ᓴᑯᒡ ᑕᖅ ᑭᖅᐱᓐ ᓇᓇᑲᑕ·ᐁᒋᑲᒍᒃ ᒋᑭᐸᐃᑲᒍᒃ ᑭᑭᓄᐊᒪᑎ·ᐃᑲᒥᒃ, ᐸᑎᓇᑐᓐ ᑫᑯᓇᓐ ᑫᑭ ᑲᓇ·ᐊᐸᒋᑲᒍᑭᐸᓂᓐ ᐅᐅᒪ ᐅᓇᑕᒧ·ᐃᓂᒃ, ᑕᐱᖅᑯ:

- ᐊᓂᓐ ᑕ·ᓴ ᑲᓴ ᐁᐱᒍᓐᑕ·ᑲᒃ ᐊᑯᓯ·ᐃᓐ ᑲᐊᑯᓯ·ᐊᒡ ᑭᑭᓄᐊᒪ·ᐊᑲᓇᒃ, ᐊᓄᑭᐊᑲᓇᒃ ᑲᓴ ᑲᒧᒋᐊᓄᑭᑕᒪᑫ·ᐊᒡ
- ᑲᐃᔑ ᓂᔑᑫᔭᒪᑲᑭᓐ ᑲᐅᑯ ᑭᑭᓄᐊᒪᑯᓯ·ᐊᒡ ᑭᑭᓄᐊᒪ·ᐊᑲᓇᒃ
- ᑭᖅᐱᓐ ᒋᑭᑲᖅᑭᒋᑲᒍ·ᑫᓐ ᑫᔭᐱ ᒋᐸᑭᓯᒃ ᑭᑭᓄᐊᒪᑎ·ᐃᑲᒥᒃ ᒋᐱᒥ ᐊᔭ·ᑲᒥᓯᓇᓂ·ᐊᒃ ᑲᓴ ᒋᐅᒋ ᐊᑯᓯᓯ·ᑲ
- ᐱᒪᑎᓯ·ᐃᓂᒃ ᑲᓴ ᓇᓂᔭᑲᒃ ᐃᓇᑫ ᑫᑐᒋᑫᒪᑲᒃ ᑭᐸᐃᑲᒍᒃ

ᒥᐅᓄ ᑎᓄ ᑫᑯᓇᓐ ᑫᑭ ᓇᓇᑲᑕ·ᐁᒋᑲᒍᑭᐸᓐ ·ᐃᐃᔑᑲ·ᑫ·ᒍᓇᓂ·ᐊᒃ ᒪᖅᑭᑭ·ᐃ ᐊᓄᑭᑕᒪᑫ·ᐃᓂᒃ ᑲᓴ ᑭᑭᓄᐊᒪᐊᑎ·ᐃ ᐊᐱᑕᒪᑫ·ᐃᓂᒃ..

5. ᐱᒥ·ᐊ·ᐃᑕᒪᑎ·ᐃᓐ

ᑭᑲ·ᑫ·ᒍᓇᓂ·ᐊᓐ ·ᐃᑕᒪᑫ·ᐃᓇᓐ ᑲᐊᓂᐊᔭᒪᑲᑭᓐ ᒋᑭᒥᓂ·ᑕᐸᓐ ᐊᓄᑭᐊᑲᓇᒃ, ᑲᒧᒋᐊᓄᑭᑕᒪᑫ·ᐊᒡ ᑲᓴ ᐅᓂᑭᐃᑯᒪᒃ ᒋᑭᑫᑕᒧ·ᐊᒡ ᐃᓇᒪᒋᐅ·ᐃᓇᓐ ᒋᐊᓇᑐ·ᐊᒡ, ᑫᑐᑕᒧ·ᐊᒡ ᒋᓇᑲᓇᒧ·ᐊᒡ ᐊᑯᓯ·ᐃᓐ ᑲᓴ ᑫᑐᑕᒧ·ᐊᒡ ᑭᖅᐱᓐ ᐅᑕᐱᓄᒋᔑᒥ·ᐊ ᐅᓐᒋᐊᑯᓯᓂᒡ.